

Kursus i Halliwick-svømning



Målgruppe

Forældre og støttepersoner til 4 – 12 årige børn med fysisk funktionshæmning.

Formål

Kurset giver deltagerne en teoretisk og praktisk introduktion til Halliwick konceptet. Der opnås en grundlæggende færdighed i at give børnene en relevant og tilpasset fysisk støtte i vandet, der gør det muligt for børnene efterhånden at udvikle en fri og selvstændig udfoldelse i vandet uden hjælpemidler.

Baggrund

Mange steder mangler der et relevant svømmeundervisningstilbud til fysisk funktionshæmmede børn. Forældrene forsøger derfor ofte selv at gå i svømmehal med deres barn, men de fleste forældre har ikke tilstrækkelig viden til at hjælpe barnet til at kunne klare sig selv i vandet.

Deltagelse i meningsfuld idræt er af stor betydning for den fysiske, personlige og sociale udvikling. At udvikle nye færdigheder og opnå resultater styrker både børns og voksnes selvværd og selvtillid, som er personlige faktorer, der er væsentlige i læringsmæssig og social sammenhæng.

Halliwick Konceptet

Halliwick er den eneste metode, der er specielt udviklet til svømmeundervisning af svært fysisk funktionshæmmede børn og voksne. Metoden beskriver, hvordan vandets opdrift påvirker kroppens balance. Man lærer, hvordan man kan opnå fuld kontrol over sin krop og frit og uafhængigt beherske mange aktiviteter i vandet, så som at svømme, dykke, selv komme i vandet, alt sammen uden brug af hjælpemidler.

Metoden har været praktiseret i Danmark i mere end 35 år og har vist, hvilke imponerende færdigheder selv de sværest funktionshæmmede børn kan opnå i vand.

I kurset indgår både en generel indføring i konceptet og en individuel vurdering og vejledning.

Deltagere

Fysisk funktionshæmmede børn, deres forældre og evt. støttepersoner. Søkende kan i begrænset omfang deltage i praktikken i vand, da svømmeundervisning efter Halliwick konceptet er lige så effektiv for dem.

Det er en forudsætning, at der er én voksen pr. barn i vandet. Der må ikke være risiko for afføringsinkontinens i vandet.

Instruktører

Fysioterapeut Vibeke Lie og speciallæge Harald Lie, der er aktive instruktører og godkendte Halliwick undervisere.

Program



Fredag, den 26. november 2010

- Kl. 17.30 Ankomst og Middag
- Kl. 19.00 Velkomst, introduktion til Halliwick koncept
- Video "Water Free".

Lørdag, den 27. november

- Kl. 08.00 Morgenmad. Aflevering af børnene til børnepasserne.
- Kl. 09.30 **Teori: Om vand, og hvordan funktionshæmmede kan udnytte vandet**
- Kl. 10.15 Formiddagskaffe
- Kl. 10.45 **Praktik 1: Hvordan støtter og hjælper man hensigtsmæssigt i vandet?**
- Oplevelse af vandets muligheder sammen med børnene**
- Kl. 12.00 Frokost
- Kl. 14.00 **Teori: Den grundlæggende undervisningsstrategi**
- Kl. 15.00 Eftermiddagskaffe
- Kl. 15.30 **Praktik 2: Afprøvning af balance og støtte**
- Kl. 16.30 Aktiviteter i vand sammen med børnene.
- Kl. 17.30 Pause
- Kl. 18.00 Middag
- Kl. 20.00 **Gruppeopgaver + video "Mærk Vandet"**

Søndag, den 28. november

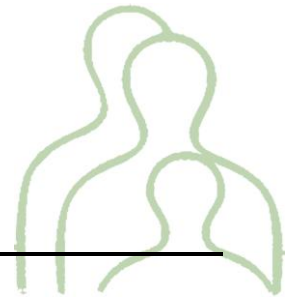
- Kl. 08.00 Morgenmad. Aflevering af børnene til børnepasserne.
- Kl. 09.30 **Teori: Målrettede lege og aktiviteter**
- Kl. 10.30 **Praktik 3: Vurdering og vejledning i forhold til det enkelte barn, specielle hensyn og realistiske mål**
- Kl. 12.00 Frokost
- Kl. 13.15 **Teori: Opsamling fra praktik med videoeksempler**
- Kl. 15.00 Afslutning

Praktiske oplysninger



Tid	Fredag, den 26. november 2010 kl. 17.00 Søndag, den 28. november 2010 kl. 13.00
Sted	Pindstrup Centret, Johannes F. la Cours Alle 1 8550 Ryomgaard. Tlf. 86 39 61 11
Pris	Kr. 2.900 pr. deltager fra 10 år Kr. 2.400 pr. deltager under 10 år Kr. 1.300 pr. deltager under 1 år (evt. søskende) Prisen dækker ophold, forplejning, undervisning, undervisningsmaterialer og aktiviteter for børn. Forældrekurset er handicaprettet i henhold til Lov om Social Service §41. Det anbefales, at hjemkommunen søges om dækning af familiens gebyr
Betaling	Når tilmeldingsfristen er udløbet sendes elektronisk regning til kommunen, og forældrene får bekræftelse på deltagelse. Hvis forældrene selv betaler udgiften, får de tilsendt girokort.
Børn	Aktiviteter og lege i forældrenes kursustid tilrettelægges af unge/voksne med erfaring med børn.
Forplejning	Fuld forplejning uden drikkevarer, som kan købes på Pindstrup Centret. Morgenmad kl. 8.00, frokost kr. 12.00, aftensmad kl. 18.30.
Rygepolitik	Der må kun ryges udenfor.
Ophold	Indlogering i 2 – 4 sengs værelser med eget bad. Sengene er opredte, og der er 1 lille og 1 stort håndklæde til hver.
Husdyr	Af hensyn til allergikere, må husdyr ikke medbringes
Medbringes	Personligt udstyr, badetøj og evt. hjælpemidler. Der er svømmesal til rådighed.
Tilmelding	Hurtigst muligt og senest 1. oktober 2010 på vedlagte blanket.
Kursusleder	Christina Bilde
Oplysninger	Rådgivningscenter for Bevægelseshandicap tlf. 87 39 64 00 og srb@solbakkens-raadgivning.dk

Tilmeldingsblanket



Vedr. Halliwicksvømning, 26. – 28. november 2010

Deltagende forældres navne

Moder _____

Fader _____

Adresse _____

Postnr. _____ By _____ Tlf. _____

Deltagende børns navne

Fødselsdato

Hvilket barn har handicap? _____

Hvilket handicap har barnet? _____

Er der indopereret ventil? _____

Hvordan klares toiletbesøg? _____

Hvordan tømmes urinblæren? _____

Hvordan tømmes for afføring? _____

Bruges kørestol? Ja ____ Nej ____

Hvis ja Indendørs ____ Udendørs ____

Andre hjælpemidler? _____

Overfølsomhed? _____ For hvad? _____

Specialkost? _____ Hvilken? _____

Aftensmad fredag _____ ja _____ nej _____

Antal voksne _____ børn _____



Forældres underskrift

Sendes til

**Solbakkens Rådgivningscenter for
Bevægelseshandicap**
Egebæksvej 32
8270 Højbjerg

Senest

1. oktober 2010

Regning sendes til forældre _____

Socialforvaltningen godkender herved ovennævnte families deltagelse i Solbakkens handicaprettede forældrekursus på Pindstrup Centret i h.t. Lov om Social Service §41.

CPR.nr., der ønskes påført regning _____

Kommune

_____ EAN nr. _____
(evt. stempel)

Tydeligt navn på sagsbehandler